

8. Czy do ogrzania się poza kocem potrzebne były jeszcze inne środki?

Tak (jakie?)

Nie

9. Czy podczas procesu chłodzenia występowały bóle głowy?

Tak

Nie

10. Czy podczas procesu chłodzenia występowały mdłości?

Tak

Nie

11. Ocena dotycząca skuteczności systemu Paxman

bez utraty włosów

średnia utrata włosów

znaczna utrata włosów

całkowita utrata włosów

12. Inne uwagi

Wiedzę na temat procedury czerpatam/em z ulotek, internetu, z innych źródeł ...

Największym problemem dla mnie było ...

Dobrze bytoby zmienić ...

Największy dyskomfort towarzyszy ...

Przygotowanie pacjenta w dniu podawania chemioterapii:

- przed rozpoczęciem procedury chłodzenia wykonuje się wkłucie dożylnie lub zakłada się igłę do portu (jeżeli pacjent ma założony port dożylny),
- następnie przed założeniem czepka zwilża się włosy pacjenta oraz nakłada niewielką ilość odżywki, zaczesując włosy do tyłu, tak aby dokładnie uwidocznić ich linię,
- ostatnim krokiem przed założeniem czepka jest założenie opaski bawełnianej na czoło i uszy w celu zapobiegnięcia odmrożeniu – ponieważ w trakcie pracy urządzenia, w czepku krąży płyn o temperaturze - 5°C dlatego nie wolno dopuścić by czepek dotykał bezpośrednio skóry głowy pacjenta,
- na koniec zakłada się już wcześniej dobrany czepak i rozpoczęta zostaje procedura chłodzenia.

W trakcie procesu chłodzenia możliwe jest zrobienie przerwy. Jej długość nie powinna jednak przekroczyć 10 minut.

Zakończenie procesu chłodzenia:

Po zakończeniu procesu chłodzenia pielęgniarka odpina czepak od jednostki chłodzącej, luzuje pasek na podbródku oraz odpina rzepy znajdujące się wokół niego i pozostawia pacjenta z czepkiem na co najmniej 5 minut. Po tym czasie pielęgniarka w delikatny sposób próbuje ściągnąć czepak tak aby nie szarpać włosów pacjenta. Jeśli pacjent czuje, że włosy są ciągnięte należy zrobić przerwę i spróbować ponownie po kolejnych 5-10 minutach.

W związku z tym, że po zakończeniu chłodzenia pacjent może odczuwać lekkie zamroczenie, zawroty głowy lub zimno zaleca się aby pacjent pozostał jeszcze około 5-10 minut na fotelu do czasu aż się rozgrzeje. Wskazane jest również, aby pacjent pozostał w oddziale chemioterapii do momentu kiedy włosy samoistnie wyschną.

Mając na względzie podnoszenie Państwa komfortu oraz poziomu zadowolenia z efektów procedury prosimy o wypełnienie załączonej ankiety po około 2-6 tygodniach po zakończeniu chemioterapii.

Państwa rady i odczucia mogą okazać się nieocenioną pomocą w podjęciu decyzji przez innych pacjentów oczekujących na chemioterapię, dlatego zachęcamy do wyrażenia opinii na stronie www.chemioterapia-a-wlosy.pl

W przypadku pytań zapraszamy do kontaktu z firmą:

Wrocławskie Centrum Zaopatrzenia
Medycznego i Ortopedycznego Żak-Med Anna Rożek
ul. Obornicka 131. 51-114 Wrocław
kontakt telefoniczny: +48 662-098-377
www.zak-med.pl



CHEMIOTERAPIA
NIE MUSI OZNACZAĆ
UTRATY WŁOSÓW



www.chemioterapia-a-wlosy.pl

Pacjenci przechodzący chemioterapię, dzięki zastosowaniu systemu **Paxman Chłodzenia Skóry Głowy (ChSG)** mają bardzo dużą szansę na zachowanie swoich włosów.

Niniejsza broszura ma na celu przybliżenie zasady działania tej metody, oraz prawidłowego przygotowania się do terapii.

Cały proces ChSG składa się z trzech części:

I wstępnego chłodzenia

- przed podaniem leku (trwającej od 30 do 45 minut),

II właściwego chłodzenia

- w trakcie podawania leku (czas jest uzależniony od rodzaju podawanych leków cytostatycznych)

III końcowego chłodzenia

- po podaniu leku (czas jest uzależniony od rodzaju podawanych leków cytostatycznych)

W skład Systemu Paxman Orbis wchodzi:

- centralna jednostka sterująca procesem chłodzenia,
- jeden lub dwa czepek (w zależności od modelu), w których krąży ciecz o temperaturze -5 °C (czepek występuje w trzech rozmiarach).

Każdy czepek składa się z dwóch części:

- silikonowej - chłodzącej, zakładanej bezpośrednio na głowę,
- neoprenowej zapewniającej izolację i lepsze przyleganie do głowy pacjenta.

Na uzyskanie wysokiej skuteczności - czyli na zachowanie jak największej ilości włosów - w bardzo dużym stopniu wpływa **PRAWIDŁOWE DOPASOWANIE I ZAŁOŻENIE CZEPKA**, dlatego należy go dobrze i bez pośpiechu dobrać jeszcze przed pierwszą chemioterapią.

Czepek na całej powierzchni powinien ciasno przylegać i być dopasowany do wielkości i kształtu głowy, tzn. tak żeby pokrywać całą głowę od górnej po dolną linię włosów.

Ważne jest również aby zwrócić uwagę czy gdzieś między głową a czepkiem nie zostało „uwięzione powietrze”.

Drugim niemal tak samo ważnym elementem skuteczności metody jest przestrzeganie **wytycznych dotyczących pielęgnacji włosów przez samych pacjentów przed, w trakcie oraz po chemioterapii.**

Pielęgnacja włosów:

Nie zaleca się czynności osłabiających włosy takich jak:

- farbowanie włosów (szczególnie środkami z amoniakiem i nadtlenkiem),
- używanie lakierów, żeli,
- wykonywanie trwałych ondulacji,
- suszenia za pomocą suszarek czy stosowania prostownic,
- wiązanie włosów i spinanie ich gumkami,
- raptowne silne ruchy podczas mycia, szarpanie włosów,
- mycie włosów częściej niż dwa / trzy razy w tygodniu,
- mycie włosów w gorącej wodzie,
- mycie włosów tuż przed procesem ChSG (najlepiej zachować 48 godzinną przerwę).

Zaleca się:

- używanie kosmetyków o obojętnym pH (5,5) wskazane jest również stosowanie odżywek np. z wyciągów roślinnych (odżywiających włosy) np. linii Paxman,
- mycie włosów w letniej wodzie,
- delikatne mycie włosów i skóry głowy (przypominające delikatny masaż) bez raptownych ruchów,
- włosy powinny wysychać po umyciu w naturalny sposób bez użycia suszarki, a ewentualne ich wycieranie powinno się ograniczyć się do delikatnego przykładania do nich ręcznika (aby ręcznik mógł samoczynnie wchłonąć nadmiar wody),
- stosowanie grzebieni z szerokim rozstawem zębów lub miękkich szczotek,
- zakładanie na noc jedwabnych siatek, które również mogą chronić włosy przed splątaniem się i niszczeniem,
- stosowanie delikatnych frotek do wiązania włosów.

W chwili gdy lekarz prowadzący ustali pierwszy termin podania cytostatyków oraz zakwalifikuje do zastosowania procedury chłodzenia skóry głowy, pacjent powinien:

- zapytać lekarza gdzie i kiedy można dobrać odpowiedni rodzaj czepka jeszcze przed pierwszym podaniem cytostatyku,
- potwierdzić u pielęgniarki obsługującej urządzenie jego dostępność w wyznaczonym przez lekarza terminie,
- zapytać pielęgniarkę czy w ramach procedury pacjenci mają zapewnione przez szpital opaski bawełniane chroniące przed odmrożeniami, koce oraz ciepłe napoje obniżające dyskomfort pacjenta podczas procesu chłodzenia, jeżeli szpital tego nie zapewnia, wskazane jest, aby pacjent zaopatrzył się we wszystkie rzeczy we własnym zakresie.

ANKIETA

1. Płeć

Kobieta

Mężczyzna

2. Wiek

3. Rodzaj nowotworu

4. Czy została zachowana ciągłość stosowania systemu chłodzenia głowy podczas całej chemioterapii?

Nie

Tak

5. Dyskomfort związany z odczuciem chłodu w skali od 1 do 5 można ocenić na:

1-nieuciążliwy

2-średnio uciążliwy

3-uciążliwy

4-bardzo uciążliwy

5-nie do zaakceptowania

6. Czy łatwo jest dotrzeć do wszystkich ważnych informacji na temat procedury i przygotowania się do niej?

1-bardzo trudno

2-trudno

3-łatwo

4-bardzo łatwo

7. Czy skorzystali Państwo z informacji zawartych na stronie www.chemioterapia-a-wlosy.pl ?

Tak

Nie